



Rv4/20.06.2025

 **CURSO ONLINE 24/7**

---

**ISO 45001:2018 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**





## ISO 45001:2018 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprenderás a planear, implementar, evaluar y mejorar de forma continua un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), conforme a los requisitos de la norma ISO 45001:2018, aplicando un enfoque basado en procesos y un pensamiento basado en riesgos.



### QUÉ APRENDERÁS

- Los requerimientos de la norma ISO 45001:2018 para implementar un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST).
- Las etapas para la planeación, implementación, evaluación y mejora continua de un SGSST.
- Determina los límites y la aplicabilidad del SGSST.
- El pensamiento basado en riesgos que contribuya a la prevención y reducción de riesgos y al aprovechamiento de las oportunidades.
- El enfoque basado en procesos.
- Las estrategias para apoyar a los comités de seguridad y salud de la organización.



### BENEFICIOS

- Aprende a tu propio ritmo.
- 100 % Online.
- Material descargable, formatos, herramientas, planes, checklist, entre otros.
- Certificado de Global Standards con valor curricular.



### PERFIL DEL ESTUDIANTE

- Profesionales y personal interesado en auditar sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo bajo la norma ISO 45001:2018.
- Responsables de la dirección, administración o supervisión de un sistema de gestión.
- Auditores, consultores y asesores de sistemas de gestión.
- Personal interesado en conducir auditorías de primera, segunda y tercera parte.



## CONTENIDO

### 1 | Introducción

### 2 | Estructura del SG de la SST

### 3 | Términos y definiciones del SG de la SST

### 4 | Contexto de la organización

- 4.1 | Comprensión de la organización y de su contexto
- 4.2 | Necesidades y expectativas de los trabajadores y de otras partes interesadas
- 4.3 | Alcance del SG de la SST
- 4.4 | Sistema de gestión de la SST

### 5 | Liderazgo y participación de los trabajadores

- 5.1 | Liderazgo y compromiso
- 5.2 | Política de la SST
- 5.3 | Roles, responsabilidades y autoridades en la organización
- 5.4 | Consulta y participación de los trabajadores.

### 6 | Planificación

- 6.1 | Acciones para abordar riesgos y oportunidades
- 6.2 | Objetivos de la SST y planificación para lograrlos

### 7 | Apoyo

- 7.1 | Recursos
- 7.2 | Competencia
- 7.3 | Toma de conciencia
- 7.4 | Comunicación
- 7.5 | Información documentada

 **AL TÉRMINO  
DE ESTE CURSO  
OBTENDRÁS:**

### **CERTIFICADO ELECTRÓNICO**

Certificado electrónico por Global Standards S.C. con valor curricular.





## CONTENIDO

### **8 | Operación**

8.1 | Planificación y control operacional

8.2 | Preparación y respuesta ante emergencias

### **9 | Evaluación del desempeño**

9.1 | Seguimiento, medición, análisis y evaluación

9.2 | Auditoría interna

9.3 | Revisión por la dirección

### **10 | Mejora**

10.1 | Generalidades

10.2 | Incidentes, no conformidades y acciones correctivas

10.3 | Mejora continua

### **Conclusiones**



## RECURSOS DE APRENDIZAJE

- 8 h de video.
- 10 Ejercicios y actividades.
- 7 Listas de evaluación de cumplimiento y nivel de implementación de un SG de la SST.
- 7 Listas de tips para la implementación adecuada de un SG de la SST.
- 7 Listas de desviaciones comunes y errores al implementar un SG de la SST.
- 35 Materiales descargables y recursos de información complementaria.



## INSTRUCTORES

**Javier Coraza**  
**David García**



## DURACIÓN

- 16 horas\*
- Acceso: 1 año\*\*

\* Tiempo que tomará finalizar el curso (revisión de todos los contenidos, información complementaria y recursos de aprendizaje; la realización de ejercicios y evaluaciones)

\*\* Tiempo disponible para concluir el curso; retomarlo; consultar y revisar contenidos.

**100% EN LÍNEA**  
**Idioma: español**



El diseño y desarrollo de este curso de capacitación está basado en estándares nacionales e internacionales. Los participantes que lo aprueban de manera satisfactoria recibirán un certificado de validación de competencias avalado por GlobalStandards.



# GLOBAL<sup>®</sup> STANDARDS TRAINING

## CONTÁCTANOS

☎ LADA SIN COSTO  
800 277 6242

✉ [info@globalstd.com](mailto:info@globalstd.com)

[www.globalstd.com](http://www.globalstd.com)

